

# Packlistenbeispiel für ein 8-tägiges Lager



## Anmerkungen:

- Dies ist das Beispiel einer Packliste für einen durchschnittlichen Mitteleuropäer, männlich, Mitte 40 für ein 8-tägiges Lager. Diese muss je nach Alter, Geschlecht und Dauer des Lagers noch angepasst werden (Erfahrungsgemäß ist das Wechselintervall für Unterwäsche bei Mädels ab 14 J. deutlich kürzer und bei Jungs unter 14 J. deutlich länger).
- Den Rucksack sollte der Teilnehmer selbst packen. Dann weiß er auch, was er hat und wo es ist.
- Nachdem die gesamte Ausrüstung von jedem selbst getragen werden muss, gilt grundsätzlich: **So viel wie nötig einpacken, aber so wenig wie möglich!**
- Bei Kälte nach dem Zwiebelprinzip anziehen: T-Shirt, Kluft, Fleece-Pulli, Regenjacke.
- Keine kleinen elektronischen Freunde wie Handy, iPod, Gameboy! In Notfällen sind wir über die Handynummern der Leiter erreichbar bzw. können uns melden.

	Zur Abfahrt		
	Einpacken	anziehen	Bemerkung
Rucksack			Da kommt alles rein
Tagesrucksack			Für alles, was man schnell braucht (Vesper, Waschzeug, ...)
Schlafsack	1		
Isomatte	1		
Taschenlampe	1		mit frischen Batterien
Schlafanzug	1		
Geschirr (Teller, Besteck, Becher)	1		
Geschirrhandtuch	1		
Tasche für Geschirr mit Karabiner	1		(Der Karabiner ist fürs Aufhängen)
Vesperdose, Trinkflasche	1		
Regenjacke	1		
Wanderschuhe		1	
Halbschuhe	1		
evtl. Sandalen/FlipFlops/Crocs			
Lange Hose	1	1	wenn möglich eine schnelltrocknende
Kurze Hose	1-2		
Unterwäsche	3	1	wenn jeden 2. Tag gewechselt wird
Socken	3	1	wenn jeden 2. Tag gewechselt wird
T-Shirts	3	1	wenn jeden 2. Tag gewechselt wird
Kluft mit Halstuch+Knoten		1	
Fleece-Shirt o.ä.	1		Was Warmes halt
Stofftasche für Dreckwäsche	1		Stoff wg. evtl. feuchter Dreckwäsche
Badehose/Badeanzug	1		
Waschzeug	1		Zahnpasta, Seife nur für 8 Tage
Handtuch	1		
Sonnenmütze/Hut/Buff		1	Gegen Regen und Sonne

## Individuell nach Bedarf:

Persönliche Medikamente, Blasenpflaster, Brillenband für Outdoor-Aktivitäten/Brillenetui, Foto, Taschenmesser, Liederbuch, Sonnenschutzcreme, Kartenspiel o.ä. für die Fahrt, Schokolade

## Wichtig:

Gesundheitskarte der Krankenversicherung sowie den Impfpass bzw. eine Kopie davon und auch etwas Taschengeld nicht vergessen. Bei den Jüngeren können Gesundheitskarte und Impfpass bei der Abfahrt auch dem Gruppenleiter übergeben werden.